



Instrucciones para prepararse para la colonoscopia divididas en 2 días

La colonoscopia es un procedimiento que permite a su médico examinar el revestimiento del colon (intestino grueso) para ver si hay alguna anomalía. Este procedimiento se realiza insertando en el ano un tubo flexible con una cámara en la punta y haciéndolo avanzar lentamente a través del recto y el colon completo.

UNA SEMANA ANTES de su procedimiento:

Si toma medicamentos contra la diabetes:

- Converse con su médico tratante de la diabetes acerca de la dieta líquida clara requerida y pregunte si necesita ajustar la insulina.
- Si toma canagliflozina (Invokana), dapagliflozina (Forxiga) o empagliflozina (Jardiance), **SUSPÉNDALO 3 días antes del procedimiento.**
- Si toma ertugliflozina (Steglatro), **SUSPÉNDALO 4 días antes del procedimiento.**

Si toma anticoagulantes:

- Los medicamentos Warfarina (Coumadín), Heparina, Plavix y Pradaxa deben suspenderse 5 días antes del procedimiento. Los medicamentos Eliquis y Xarelto deben suspenderse 2 días antes. El medicamento Lovenox debe suspenderse 24 horas antes. **Pregúntele a su médico tratante si es seguro para usted suspender el medicamento.**
- Cinco días antes: No coma nueces, semillas, palomitas de maíz o maíz. No tome suplementos de hierro oral.

Compre la preparación intestinal en la farmacia:

- Preparación intestinal recetada por el médico (sabor opcional con la bebida Crystal Light - no utilice las de colores rojo o morado)
- Compre también Miralax de 119 gramos y 32 oz. de cualquier bebida deportiva (que no sea ni roja ni morada)

Dos días antes de su procedimiento:

- SOLAMENTE tome abundantes líquidos CLAROS durante TODO el día– NO INGIERA ALIMENTOS SÓLIDOS.
- SE PERMITEN líquidos claros como agua, consomé, caldo, café negro, gelatina, paletas de hielo, bebidas deportivas y refrescos.
- NO consuma alimentos de color rojo o morado, lácteos o bebidas alcohólicas.
- A las 5 PM, mezcle 119 gramos de Miralax en 32 oz. de una bebida deportiva con electrolitos.
- Beba toda la mezcla de Miramax antes de las 10 PM.

EL DÍA ANTES de su procedimiento:

- SOLAMENTE tome abundantes líquidos CLAROS durante TODO el día (igual que arriba)- NO INGIERA ALIMENTOS SÓLIDOS.
- Mezcle la preparación intestinal con agua de acuerdo con las instrucciones del paquete y enfríela en el refrigerador.
- A las 5 PM, comience a tomar la preparación intestinal= 8 oz. cada 10 a 15 minutos hasta completar $\frac{3}{4}$ partes de la preparación en 5 horas.



EL DÍA de su procedimiento:

- En la mañana tome la última ¼ parte de la preparación intestinal al menos 4 horas antes del procedimiento.
- SUSPENDA todos los líquidos claros 3 horas antes del procedimiento.
- Tome todos los medicamentos de rutina como antihipertensivos, de corazón y anticonvulsivos con un sorbo de agua.
- DEBE estar acompañado por un ADULTO RESPONSABLE (mayor de 18 años), quien se quedará con usted y lo LLEVARÁ A CASA después de su procedimiento debido a los efectos de los sedantes.

Su procedimiento ha sido programado con el Dr. _____

El día _____ a las _____

Llegue una (1) hora antes de su procedimiento a las _____

(2) horas antes del procedimiento si es en el Hospital _____

Cuando llegue, se le pedirá que muestre una licencia de conducir, pasaporte o tarjeta de identificación emitida por el gobierno. Su procedimiento se **CANCELARÁ** si no tiene su ID consigo.

RECORDATORIO: Debe **AISLARSE** y no viajar en el período comprendido entre la prueba de COVID y el procedimiento programado, en caso de que se requiera la prueba de COVID.

Repórtese al Centro de Endoscopia de la Clínica Emory, ubicado en:

_____ 1365 Clifton Road, Edificio B, 1^{er} piso, Atlanta, GA 30322

_____ 4555 North Shallowford Road, Dunwoody, GA 30338

_____ 2665 North Decatur Road, Suite 740, Decatur, GA 30033

_____ Emory University Hospital, 1364 Clifton Road, 3^{er} piso (ascensores AB),
Atlanta, GA 30322

_____ Emory St. Joseph's Hospital, 5665 Peachtree Dunwoody Rd., 1^{er} piso, Admisiones,
Dunwoody, GA 30342

_____ Emory Johns Creek Hospital, 6325 Hospital Pkwy, 1^{er} piso, Johns Creek, GA 30097

_____ Emory Decatur Hospital, 2701 N. Decatur Rd, planta baja, Decatur, GA 30033

_____ Spivey Station Surgery Center, 7813 Spivey Station Blvd, #100, Jonesboro, GA 30236

Si necesita reprogramar o cancelar su cita, llame **al menos 2 días hábiles** antes para evitar el cobro de **\$100.00**.

Si tiene que avisar de algún cambio llame al 404-778-3184

(6/14/22)